

13. Altri pensano che io sia troppo magra	O	O	O	O	O	O	
14. Mi preoccupa l'idea di avere del grasso sul mio corpo	O	O	O	O	O	O	
15. Impiego più tempo degli altri per mangiare	O	O	O	O	O	O	
16. Evitare cibi dolci	O	O	O	O	O	O	
17. Mangiare cibi dietetici	O	O	O	O	O	O	
18. Sento che il cibo controlli la mia vita	O	O	O	O	O	O	
19. Mi piace mostrare un grande autocontrollo verso il cibo e dominare la fame	O	O	O	O	O	O	
20. Sento che gli altri fanno pressioni su di me perché io mangi	O	O	O	O	O	O	
21. Dedico al cibo troppo tempo e troppi pensieri	O	O	O	O	O	O	
22. Mi dispero se mangio dei dolci	O	O	O	O	O	O	
23. Mi impegno in programmi di dieta	O	O	O	O	O	O	
24. Mi piace che il mio stomaco sia vuoto	O	O	O	O	O	O	
25. Ho l'impulso di vomitare dopo mangiato	O	O	O	O	O	O	
26. Mi piace provare nuovi cibi elaborati	O	O	O	O	O	O	
<i>PUNTEGGIO TOTALE</i> <i>(vedi pagina seguente istruzioni per calcolo punteggio)</i>							

EAT-26 David M. Garner & Paul E. Garfinkel (1979), David M. Garner et al., (1982)

ISTRUZIONI CALCOLO PUNTEGGIO

Per tutte le voci eccetto # 25, ciascuna delle risposte riceve il seguente valore:

Sempre = 3

Normalmente = 2

Spesso = 1

A volte = 0

Raramente = 0

Mai = 0

Per la voce # 25, la risposte riceve questo valore:

Sempre = 0

Normalmente = 0

Spesso = 0

A volte = 1

Raramente = 2

Mai = 3